



do Regulaminu ustalającego tryb i zasady postępowania przy dofinansowaniu ofert składanych przez organizacje pozarządowe oraz podmioty prowadzące działalność pożytku publicznego z pominięciem otwartego konkursu ofert w trybie art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	PREZYDENT MIASTA KNURÓW
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	ORGANIZACJA DZIAŁAŃ W ZAKRESIE OCHRONY I PROMOCJI ZDROWIA

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	STOWARZYSZENIE ŚW. RITY KRS: 0001038127 SIEDZIBA: 44-190 KNURÓW, UL. NIEPODLEGŁOŚCI 8
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

m. Zakres rzeczowy zadania publicznego				
1. Tytuł zadania publicznego	„PROMIENIE ZDROWIA: SŁONECZNE EFEKTY NA NASZE CIAŁA”			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	01.04.2025 R.	Data zakończenia	31.05.2025 R.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Celem zadania jest promocja zdrowia mieszkańców Knurowa pod kątem niedoboru witaminy „D”, która jest bardzo ważnym suplementem diety człowieka, mającym wpływ m.in.: na koncentrację oraz edukacja w zakresie szkodliwego wpływu promieniowania słonecznego na ciało ludzkie.				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Miejszem realizacji zadania będzie m.in.: siedziba Stowarzyszenia Św. Rity, mieszcząca się w Knurowie przy ul. Niepodległości 1. Akcje planujemy przeprowadzić na grupie liczącej 100 mieszkańców Knurowa. Zadanie polegało będzie na:

- edukacji w zakresie korzyści płynących z odpowiedniej ekspozycji na słońce oraz zagrożeniem związanych z jego nadmiernym działaniem,
- przeprowadzenie badań poziomu witaminy „D”,
- analiza wyników badań,
- przygotowanie i rozprowadzanie broszur dot. pozytywnych i negatywnych skutków promieniowania.

W celu pobrania materiału do badania poziomu wit. D zostanie podpisana umowa z Zespołem Opieki Zdrowotnej w Knurowie. Chcąc zapewnić większą dostępność do skorzystania z badań miejscem poboru krwi będą dwie oddalone od siebie Przychodnie ZOZ (przy ul. Niepodległości 8 oraz Dywizjonu 303 8).

Celowość badań wynika z faktu, iż nie wszyscy się na nie zdecydują z uwagi chociażby na wysokie koszty ich wykonania. Jednak zasadność ich jest podyktowana wysokim procentem Polaków z niedoborem tej witaminy, których jest aż 60-70%. Wśród dzieci problem ten dotyczy aż ok. 80%. Zachodzi więc pytanie, co jest następstwem takiego niedoboru?

Wśród skutków niedoboru witaminy „D” można wymienić:

- osłabienie kości prowadzące do osteoporozy;
- zwiększone ryzyko infekcji chorób autoimmunologicznych i niektórych nowotworów;
- zaburzenia nastroju, w tym depresja.

Tematem zbieżnym do powyższej problematyki jest negatywny wpływ promieniowania słonecznego na ludzkie ciało. Spośród minusów korzystania z opalania można wyszczególnić:

- uszkodzenia skóry – nadmierna ekspozycja na promieniowanie UV może prowadzić do oparzeń słonecznych, fotostarzenia się skóry, a także zwiększa się ryzyko wystąpienia czerniaka;
- przyspieszenie starzenia – promieniowanie UV przyspiesza procesy starzenia się skóry, prowadząc do powstawania zmarszczek i przebarwień.

W ciągu ostatnich 10 lat w grupie wiekowej 15-34 lata liczba zachorowań na czerniaka wzrosła o 25%.

Akcja edukacyjna oraz analiza wyników badań zostanie przeprowadzona przez Wolontariuszy Stowarzyszenia Św. Rity - personel medyczny posiadający do tego odpowiednie kwalifikacje (będzie to wkład własny osobowy).

Natomiast ulotki edukacyjne na temat korzyści i zagrożeń wynikających z ekspozycji na słońce - zostaną zlecone do wykonania przez firmę zewnętrzną.

Pragniemy promować zdrowy tryb życia, aby uniknąć powyższych następstw chociażby przez używanie kremów z filtrem UV. W tym celu planujemy zakupić dla wszystkich 100 uczestników zadania wspomniane kremy oraz daszki ochronne przed słońcem.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Organizacja spotkań i badań dot. witaminy „D” i promieniowania UV.	100 osób	Lista uczestników
Zakup kremów z filtrem UV	100 kremów	Dokumentacja fotograficzna
Zakup daszków przeciwsłonecznych	100 daszków	Dokumentacja fotograficzna

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie św. Rity działa od maja 2023 r. w Knurowie.

Stowarzyszenie posiada fundusze głównie ze składek członkowskich, darowizn osób fizycznych lub prawnych.

Działania profilaktyki zdrowotnej wpisują się w główne cele naszej działalności.

W październiku 2023 r. otrzymaliśmy darowiznę z Fundacji JSW w kwocie 20 tys. zł na działanie – Lepiej zapobiegać niż leczyć – Profilaktyka dla mieszkańców Knurowa. Zadanie to było realizowane we współpracy z ZOZ w Knurowie.

Przeprowadzone w ramach tego projektu były szkolenia z zakresu pierwszej pomocy oraz badania profilaktyczne dla kobiet, mężczyzn i dzieci – mieszkańców Knurowa – w zakresie profilaktyki przeciw nowotworom oraz w zakresie rehabilitacji dla dzieci.

Stowarzyszenie współpracuje z Gminą Knurów od 2024 r. przy realizacji zadań publicznych.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Pobór materiału do badań	3 000		
2.	Edukacja	750		
3.	Zakup kremów i daszków	2 700		
4.	Ulotki edukacyjne	300		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		6 750	5 400	1 350

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* /oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* /oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* /inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Stowarzyszenie św. Rity

ul. Niepodległości 1, 44-190 Knurów

.....tel.: +48-730-230-374.....

NIP 9691658094; REGON 525399369.....

.....KRS 0001038127.....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

Anna Mucha - Prezes Zarządu
Beata Straynke - 1-a Przew.

Data 10.03.2025 r.